

## Preise Entspannung

### **Einzel-Klangmassage**

30 Minuten Klangmassage*	30€
45 Minuten Klangmassage*	40€
60 Minuten Klangmassage*	50€
Fünfer-Karte Klangmassage 45 Min. *	140€

\*reine Klangmassage , zuzüglich Vor- und Nachgespräch

### **Schnupperstunde Entspannungsmethoden**

90 Minuten	30€
Entspannungsübung und Vorstellen verschiedener Entspannungsmethoden (autog. Training und progressive Muskelentspannung)	

### **Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen**

Intensivkurs ab mind. 3 Personen, 6 x Übungseinheiten je 75 Minuten pro Person	60€
--	-----

### **Autogenes Training**

Intensivkurs ab mind. 3 Personen, 6 x Übungseinheiten je 75 Minuten pro Person	60€
--	-----

### **Klangreise/Fantasiereise mit Klangschalen**

pro Person	5€
------------	----